

# TÉCNICAS PARA LEER Y ESCRIBIR

## INSTRUCCIONES

Lee con atención este tema SINTÉTICO sobre: La técnica para leer y estudiar, te ayudara a comprender de manera GENERAL los aspectos teóricos, para ello te sugiero que pongas en acción todos tus sentidos para aprender, además ubícate en un lugar adecuado para que asimiles-acomodes el contenido y lo puedas socializar con tu orientador educativo y compañeros de estudio.

Las técnicas para leer y estudiar son herramientas auxiliares que ayuda al individuo en proceso de formación escolar para determinar su posición ante lo que va leer y lo que hace para comprender su texto, en este proceso mental, se adquiere el control e interés del estudio. Este ejercitamiento de la lectura debe estar acompañado de un serie acciones estratégicas como: plan de acción, supervisión, identificación de dificultades y problemas, estrategias, y de los procesos, con la finalidad de saber cuales son los conocimientos previos que tenemos sobre el tema que estamos o vamos a leer, sin olvidar los objetivos o propósitos de la lectura.

La lectura nos permite hasta donde nos aproximamos al conocimiento, cómo se elaboró la estrategia, lo que se conoce y pregunta, logrando una lectura eficiente y de calidad. La pregunta es ¿qué leer? para que exista comprensión, la respuesta es que si seguimos estas cuatro actividades podemos lograrlo, una de ellas es reconocer las palabra, organizarlas de acuerdo a su significado de las palabras dentro de la frase y esta dentro del párrafo, elaborar, es añadir nuevos significados a lo que ya se había entendido como resultado de pensar sobre ello, y por último evaluar las ideas leídas con los criterios propios, criticar lo que se.

Conociendo los criterios señalados, entonces podemos decidir que tipo de lectura vamos a leer, en este caso existen los de:

- Entretenimiento
- Estudio
- Ampliación
- Actualidad informativa
- Explorativa
- Crítica
- Repaso.

Ya seleccionada(s) algunas de estas, uno puede detectar aspectos mecánicos en la lectura, tales como:

o Realizar 6 o más fijaciones en cada línea o captar solamente una palabra en cada fijación o Regresar frecuentemente a la línea anterior o Leer palabra por palabra silabeando, entre otras.

Estos defectos hacen que la lectura sea demasiado lenta, la lentitud supone no solo leer menos, sino también, leer peor; es decir, con menos comprensión.

Otros defectos se refieren a la comprensión de lo leído:

- Leer sin sentido crítico
- Leer de forma dispersa
- Lectura previa
- Dejar dudas sin resolver
- Leer un tema de estudio con la misma actitud de interés que un tema de entretenimiento
- No averiguar las palabras desconocidas.

Como podemos ver, leer no es sencillo, es necesario tomar en cuenta lo que se acaba de mencionar, aparte de no dejar a un lado un aspecto esencial, como son los mecanismos externos:

- Motivación
- Interés
- Atención
- Constancia
- Que el texto sea de nuestro nivel.

Con estos elementos estamos en condiciones de

## TÉCNICAS PARA LEER Y ESCRIBIR

pasar de la lectura al estudio, es una actividad muy específica para aprender las disciplinas que se enseñan en los niveles escolares durante nuestra formación.

Por lo que el estudio es una tarea compleja que consiste en el conjunto de hábitos y prácticas mediante las cuales asimilamos metódicamente los conocimientos y aprendemos las técnicas para aplicarlas en el quehacer del trabajo y en la vida en general, su objetivo central es la unión, la vinculación del aprendizaje con la práctica de la vida y del trabajo; mientras que su objetivo final, es contribuir a mejorar el rendimiento o trabajo de cada uno, aumentar la cantidad y calidad de los servicios y de los bienes que se producen, y desarrollar las potencialidades y la cultura de cada persona hasta el máximo grado posible.

Cualquiera que sea el nivel de aprovechamiento en que estás ahora, es posible que puedas mejorar tu "marca" y aprender las siguientes cosas:

- Organizar y planear tu régimen de vida y hacer un horario para distribuir tus actividades y situar el tiempo de estudio.
- Concentrarte y evitar las distracciones.
- Conocer y establecer las condiciones convenientes para estudiar con eficiencia.
- Leer mejor, con más rapidez y comprensión.
- Utilizar las técnicas adecuadas para captar, asimilar, fiar y recordar los conocimientos.
- Prepararte eficazmente para el examen y el trabajo escolar.

Los frutos que puedes obtener de lo anteriormente expresado es que puedes aumentar la cantidad y mejorar la calidad del trabajo, así como, una mayor aceptación, reconocimiento y estimación de los demás, también una mejor contribución al desarrollo de nuestra sociedad, obteniendo menos motivos de preocupaciones-ansiedades, logrando posibilidades para el empleo del tiempo libre y por supuesto más probabilidades de acertar y triunfar en los trabajos y actividades ulteriores.

Como ves, estudiar nos conlleva a producir satisfacciones, siempre y cuando no tengamos actitudes hostiles e indiferentes al estudio, lo que debemos reflejar es el placer que nos causa el utilizar las técnicas científicas recomendadas.

Te recomiendo que la técnica para leer un tema de entrada debes tomar en cuenta los siguientes elementos:

- Examinar el capítulo antes de leerlo
  - Leer con rapidez todo el capítulo
  - Volver a leer el capítulo
  - Haz un esquema a partir de las ideas ya subrayadas
  - Intenta recordar sin ayudas el contenido fundamental del tema
  - Repasar el capítulo con una tercera lectura que sirva para resolver tus dudas y lagunas.
- Además de lo anterior, sugiero que:
- Te instales en una habitación que reúna las condiciones indispensables para la ejecución del trabajo,
  - Fórmate el hábito de estudiar en el mismo lugar,
  - Diviértete en cualquier otro sitio,
  - Hazlo intensamente
  - Adopta una actitud cómoda,
  - Deja fuera de tu mesa los objetos que puedan distraerte,
  - Reúne y ordena tus útiles que vas emplear,
  - Inmediatamente después empieza a estudiar;
  - No interrumpas tu estudio por lo que puedas hacer más tarde,
  - No procedas desordenadamente,
  - Formula un horario que incluya a tus periodos de estudio, trabajo domestico, distracciones,
  - Ponte fines precisos,
  - Estudia sistemáticamente,
  - Toma un descanso,
  - Interésate en tus estudios,
  - etc.



# TÉCNICAS PARA LEER Y ESCRIBIR



Finalmente, se puede desprender que estudiar es una actividad principal que debes realizar en tu centro de estudios y por que no en espacios donde puedas estar en condiciones de hacerlo, con intenciones de lograr tus metas y objetivos de ser un mejor profesionalista, una vez que hayas terminado el nivel medio superior. Lograrlo significa, contribuir con tus conocimientos al desarrollo y bienestar de la comunidad donde perteneces, por lo que debes aprovechar el tiempo actual.